

Centre Sakina Formation

Sousse



Objectifs de formation : acquérir tous les outils théoriques et pratiques d'hypnose ericksonienne et conversationnelles pour devenir praticien en hypnose ericksonienne

Objectifs pédagogiques : être capable, à l'issue du cycle, d'accompagner des individus souffrant de problématiques addictives, phobiques, anxiodépressives, de comportements limitants, de douleurs ou de pathologies chroniques et psychosomatiques. La formation s'inscrit également dans le cadre du développement personnel pour la gestion du stress, l'optimisation de capacités et des ressources personnelles ainsi que le développement de la confiance en soi.

Les enseignements proposés se fondent sur les travaux de Milton Erickson et de ses confrères O'Hanlon, Haley, Zeig, Farelly, Rossi, Lockert, Dilts, ou encore Bandler, sources aussi de nouvelles techniques communicationnelles comme la PNL et la thérapie orientée solution faisant partie intégrante de la formation. Le but est donc de permettre aux futurs praticiens d'utiliser la méthode ericksonienne de façon complète, enrichie des découvertes actuelles de la recherche en neurosciences notamment en ce qui concerne les travaux de Dehaene, Cyrulnik, Damasio, ou encore Naccache.

Le cycle praticien en hypnose s'organise en 4 niveaux de formation, composés chacun de 5 jours.

Niveau 1 et 2 / TECHNICIEN EN HYPNOSE /Les fondamentaux de la pratique hypnotique

Ce premier niveau permet de savoir :

- comment déterminer un objectif de séance,
- comment établir une relation d'aide éthique et efficace
- comment mobiliser les ressources inconscientes du sujet

Dans le but de maîtriser :

- les mécanismes d'ancrages émotionnels
- les principes de suggestions directes et indirectes
- le Milton Model

Centre Sakina Formation

Sousse



- les outils verbaux et non verbaux
- le principe de l'imprévisibilité.

A l'issue de ces premiers niveaux, les stagiaires sont capables d'amener une personne à modifier son état de conscience, par l'utilisation de d'inductions hypnotiques visant l'efficacité de l'objectif initial de séance

Niveaux 3 et 4 / PRATICIEN EN HYPNOSE / Les leviers de changement sous hypnose

Il s'agit ici d'apprendre à utiliser les phénomènes hypnotiques avancés, à varier les états d'hypnose et à maîtriser les différents mécanismes de suggestions indirectes.

A l'issue de ces deux niveaux, les stagiaires maîtriseront :

- les classes de problème/classes de solution pour atteindre le changement
- la synchronisation stratégique dans l'accompagnement
- les outils de l'hypnose rapide pour gagner en temps et en efficacité
- les principes de la dissociation émotionnelle
- le « clean language » pour une détermination d'objectif de séance plus développé et précis

Ces derniers niveaux de formation permettent aux futurs praticiens de savoir approfondir un état d'hypnose en travaillant sur la motivation et l'anti-motivation. Les principaux outils de changement élaborés par les travaux de Rossi, Bandler et O'Hanlon constituent ici les principes clefs de l'ensemble des différents protocoles d'hypnose transmis et pratiqués en fin de formation.

Tout au long de la formation les stagiaires apprennent aussi à créer et trouver leur style en fonction de leur personnalité tout en s'adaptant aux besoins des individus qu'ils accompagnent.